

## Centrum Wsparcia Społeczności Akademickiej PK

### PROFILAKTYKA | POMOC | WSPARCIE

Jesteśmy jednostką, która dba o to, aby Politechnika Krakowska była **przyjaznym i bezpiecznym miejscem** do nauki i pracy dla wszystkich członków Społeczności Akademickiej PK.

Wspieramy **Studentów, Doktorantów i Pracowników PK** w rozwiązywaniu problemów oraz budowaniu zdrowych relacji.

### W CZYM MOŻEMY CI POMÓC?

- **Rozpoznanie sytuacji:** proponujemy wstępną rozmowę w celu identyfikacji i zrozumienia problemów, których możesz doświadczać
- **Wsparcie Społeczności Akademickiej PK:** informujemy o dostępnych formach pomocy na PK
- **Pomoc w sprawach dotyczących dyskryminacji i mobbingu:** działamy zgodnie z obowiązującymi na PK procedurami: WPA\_D i WPA\_M - zeskanuj **kod QR:**
- **Szkolenia i warsztaty:** w ramach profilaktyki organizujemy szkolenia świadomościowe dotyczące zagrożeń psychospołecznych oraz warsztaty edukacyjne w zakresie dobrostanu psychicznego

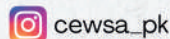
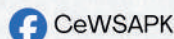


### POTRZEBUJESZ ROZMOWY I WSPARCIA? ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!

#### Znajdziesz nas:

ul. Warszawska 24, Kraków  
Budynek **GIL** (boczne wejście, od strony WiSE)  
8:00-14:00

tel. 512 652 855  
e-mail: [cewsa@pk.edu.pl](mailto:cewsa@pk.edu.pl)  
[www.cewsa.pk.edu.pl](http://www.cewsa.pk.edu.pl)



## Centrum Wsparcia Społeczności Akademickiej PK

### PROFILAKTYKA | POMOC | WSPARCIE

*Jesteśmy dla Ciebie, aby pomagać w sytuacjach, w których czujesz, że Twoje prawa są naruszane.*

*Jako Społeczność Akademicka PK wspólnie zadbajmy o zdrową i przyjazną przestrzeń do nauki i pracy :)*

### NASZYM GŁÓWNYM CELEM JEST:



psychika

**Zwiększanie świadomości** na temat zdrowia psychicznego, odporności psychicznej i zagrożeń psychospołecznych



wartości

**Promowanie zdrowych wartości** takich jak szacunek, akceptacja i dążenie do porozumienia



komunikacja

**Budowanie zdrowych relacji**, które pomagają unikać konfliktów



organizacja  
pracy

**Kreowanie zdrowej atmosfery**, gdzie współpraca i wzajemne wsparcie będą ważniejsze niż rywalizacja

**CZUJESZ, ŻE TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE?  
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!**